



ATTIVITA' GIOVANILE PIEMONTESE

Buongiorno a tutti,

Con la presente desidero aggiornarvi sulle ultime attività del settore giovanile Piemontese.

QUESTIONARI ONLINE

Al momento circa il 65% dei genitori ed il 55% dei ragazzi hanno risposto ai questionari online.

La chiusura del sondaggio è prevista per venerdì 3 alle ore 18.

Credo molto in un coinvolgimento diretto delle famiglie e dei ragazzi nell'attività giovanile, e per questo chiedo gentilmente a chi non lo avesse ancora fatto di inviare la propria opinione attraverso i questionari online consultabili attraverso questi indirizzi:

COMPILA QUESTIONARIO ---> GENITORI

COMPILA QUESTIONARIO ---> RAGAZZI

RIUNIONE ATTIVITA' GIOVANILE 6 FEBBRAIO

Il 6 Febbraio si svolgeranno i seguenti incontri:

15.00 ---> 17.00 Il Presidente Marco Francia insieme allo Staff del Comitato presentano il **Progetto Scuola** e relative nuove proposte.

17.00 ---> 18.00 Tiziana Panizzolo presenta: "**Club Dei Giovani** - risorsa per il Circolo", con il seguente ordine del giorno:

- Come istituire il Club dei Giovani;
- Organizzazione e ottimizzazione del Club dei Giovani;
- Il Club dei Giovani come risorsa economica per il Circolo;
- L'importanza ed i valori dell'agonismo.

Si prega cortesemente i Circoli interessati di confermare all'indirizzo e-mail (crpiemonte@federgolf.it) la presenza ed il numero di partecipanti.

18.00 ---> 20.00 Matteo Delpodio presenta: "**Programma attività giovanile Piemontese 2017**", con il seguente ordine del giorno:

- Presentazione dello Staff del Comitato e dello Staff Tecnico presente;
 - Presentazione del Manuale Attività Giovanile Piemontese 2017;
 - Le linee guida del settore giovanile Piemontese;
 - I Risultati dei Questionari Online;
 - Domande aperte al pubblico.
-



ATTIVITA' GIOVANILE PIEMONTESE

PROGRAMMA RADUNO TECNICO DEL 10-11-12 FEBBRAIO PRESSO IL GOLF CHERVO'

Staff presente:

Marco Soffietti, Mario Tadini, Roberta Bartolomei e Matteo Delpodio saranno presenti per tutta la durata del corso;

Giovanni Gaudio sarà presente i giorni 10 e 11 Febbraio;

Federico Colombo, professionista e atleta in attività, per conoscere meglio i ragazzi in vista degli incontri futuri ha deciso di partecipare a sue spese per 2 giorni al corso di febbraio.

Atleti presenti:

ACETI NICHOLAS, MAGRINI GIORGIO, MASSIMINO MATTEO, NITRI ALESSANDRO, LUNARDON LUCA, REGALDO FEDERICO, GALLAZZI EDOARDO JOHN, LASI CARLO EDOARDO, PIEMONTESE SIMONE, ZANCOLO' ANDREA, BERNARDI EUGENIO, FENOGLIO PIETRO GUIDO, FINK JENSEN THOMAS, PONZANO FILIPPO, PERUZZI MATTEO, VERTICALE NICOLETTA, CARDONE GIULIA, REYES RENDON ILARY ANTONELL, GALLI ELISA, GAIDO ALESSIA.

Attività didattiche proposte:

- Campo pratica gestito dai coach regionali Marco Soffietti e Mario Tadini;
- Putting green, analisi Sam Putt Lab, lettura delle pendenze e controllo del pace a cura di Giovanni Gaudio;
- Chipping green, metodi di allenamento ed importanza del gioco corto;
- Campo: allenamento e gara;
- Preparazione atletica: riscaldamento, allenamento, test e defaticamento serale a cura di Roberta Bartolomei;
- Lezioni in aula con i seguenti argomenti:
 - Gestione della gara;
 - L'importanza della mappetta ed il suo utilizzo;
 - L'allenamento: come ottimizzarlo ai fini della performance.

Infine, grazie al prezioso supporto di Marco Soffietti e Mario Tadini, sarà possibile partecipare a:

- 10 Febbraio: DEMO DAY. Insieme ad un professionista del settore sarà possibile testare l'attrezzatura sportiva dei principali brand ad oggi utilizzati.
- 11 Febbraio: - "THE MATCH!" --- Piemonte VS Veneto --- : i migliori giocatori del settore giovanile Veneto sfideranno, con formula match play individuali e foursome, i migliori giocatori piemontesi.

Ogni giorno i ragazzi avranno a disposizione una fascia di 2 ore in cui poter scegliere se svolgere le attività proposte dallo Staff o dedicarsi allo studio che dovrà svolgersi nell'aula studio comune appositamente riservata.



ATTIVITA' GIOVANILE PIEMONTESE

I partecipanti verranno divisi in gruppi per permettere a tutti di passare attraverso le apposite "stazioni di allenamento" create. Il programma giornaliero sarà a cura del coach regionale Marco Soffietti che lo presenterà direttamente ai ragazzi.

Menù dei pasti:

Un'alimentazione sana è parte integrante dell'allenamento. Secondo le linee guida di un nutrizionista verrà offerto allo staff ed agli atleti il seguente menù giornaliero:

10 Febbraio arrivo al golf: panino e acqua per i partecipanti.

Pranzo:

Buffet verdura cruda/cotta mista;

Pasta integrale in bianco olio e parmigiano / Riso in bianco olio e parmigiano;

Fettina di carne bianca alla griglia;

Frutta.

Spuntino pomeridiano prima della preparazione atletica:

Crostata di frutta;

Tè caldo.

Cena

Pasta integrale al pomodoro o simile;

Secondo a scelta del ristorante;

Buffet verdura cruda e bollita;

Frutta.

In attesa del prossimo incontro del 6 febbraio, desidero ricordare a tutti Voi che l'e-mail di Tiziana Panizzolo e la mia sono sempre disponibili per accogliere suggerimenti ed opinioni che possano migliorare il nostro operato.

Cordiali Saluti

Matteo Delpodio

Matteo Delpodio
mdelpodio@federgolfpiemonte.it

Tiziana Panizzolo
tpanizzolo@federgolfpiemonte.it
