



**FEDERAZIONE ITALIANA GOLF**

## **Procedure per la ripresa delle attività agonistiche federali**

---

# Sommario

<b>1. Ripresa delle Attività Agonistiche Federali a partire dal 1° Febbraio 2021 .....</b>	<b>3</b>
1.1 Allenamenti degli atleti .....	3
<b>2. Rinnovo e validità Certificato Medico Sportivo Agonistico .....</b>	<b>4</b>
2.1 Atleta Professionista.....	4
2.1.1 Certificato di Idoneità sportiva agonistica per gli atleti della Squadra Nazionale Professionisti .....	5
2.2 Atleta Dilettante .....	6
2.2.1 Certificato di Idoneità sportiva agonistica per gli atleti della Squadra Nazionale Dilettanti .....	8
2.3 Sopraggiunta infezione da Covid-19 con certificazione in corso di validità .....	8
<b>3. Campionati Internazionali d'Italia .....</b>	<b>9</b>
<b>4. Competizioni organizzate dalla Federazione .....</b>	<b>9</b>
4.1 Campionati Nazionali.....	9
4.2 Campionati Regionali Individuali .....	9
4.3 Campionati Regionali a Squadre e misti.....	9
<b>5. Competizioni organizzate dai Circoli .....</b>	<b>10</b>
<b>6. Allenamenti Nazionali.....</b>	<b>11</b>
<b>7. Allenamenti Regionali.....</b>	<b>11</b>
<b>8. Trasferte Internazionali della Squadra Nazionale Dilettanti.....</b>	<b>12</b>
<b>9. Trasferte Nazionali per le Squadre Nazionali Dilettanti e Professionisti .....</b>	<b>12</b>
<b>10. Ministero della Salute – Circolare per l' idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti .....</b>	<b>13</b>

## **1. Ripresa delle Attività Agonistiche Federali a partire dal 1° Febbraio 2021**

A partire dal 1° febbraio 2021 sarà permesso svolgere, in ottemperanza di tutti i regolamenti federali, delle normative nazionali e delle procedure operative qui esposte, eventi e competizioni di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale.

Le competizioni approvate dal CONI saranno pubblicate sul sito della Federazione Italiana Golf a questo [indirizzo](#).

Le tipologie di evento / competizioni approvate dal 1° febbraio sono:

- i. Campionati Internazionali e Nazionali
- ii. Gare Nazionali 72/54, 54/54 e 36/36
- iii. Gare Giovanili, Circuiti Federali Teodoro Soldati e Saranno Famosi
- iv. Allenamenti delle Squadre Nazionali
- v. Allenamenti delle Squadre Regionali

### **Nota bene:**

I Circoli che volessero organizzare nuove competizioni nei mesi di febbraio e marzo sono invitati a comunicarle tempestivamente al Comitato / Delegazione Regionale.

La Federazione provvederà a inoltrare tali richieste al CONI per la necessaria approvazione, senza la quale non sarà possibile l'inserimento nel calendario ufficiale. Non è pertanto possibile garantire la positiva ricezione di nuove competizioni, specialmente se comunicate con meno di 15 giorni dalla data di inizio.

### **1.1 Allenamenti degli atleti**

Come stabilito dal [DPCM del 14 gennaio 2021](#) (Art. 1 punto e) è permesso, nel rispetto della normativa vigente e dei protocolli federali, l'allenamento degli atleti partecipanti alle competizioni di cui sopra.

## 2. Rinnovo e validità Certificato Medico Sportivo Agonistico

### 2.1 **Atleta Professionista**

Tutti gli atleti professionisti sono tenuti a seguire le indicazioni dello specifico Protocollo redatto dalla FMSI e approvato dal Ministero della Salute, disponibile a questo [indirizzo](#):

[https://www.fmsi.it/images/img/archivio/protocollo\\_FMSI\\_ripresa-att-sport\\_20200430-3.pdf](https://www.fmsi.it/images/img/archivio/protocollo_FMSI_ripresa-att-sport_20200430-3.pdf)

Tutti gli atleti professionisti **devono essere in possesso del certificato di idoneità agonistica in corso di validità** (D.M. 18/02/82) e aver ottemperato agli accertamenti di cui alla legge 23/03/81 n.91 **prima dell'inizio delle competizioni.**

A titolo esemplificativo, l'atleta professionista può trovarsi in una delle seguenti casistiche:

<b>GRUPPO A</b>	<b>Atleta risultato negativo e atleta asintomatico</b> nel periodo (non testato). Anche coloro che sono stati a contatto con positivi ma sempre rimasti asintomatici e non testati	<b>Autorizzato alle competizioni fino alla scadenza del certificato medico.</b>
	Atleta con certificato di idoneità sportiva agonistica in corso di validità	<b>A quel punto rientra nel GRUPPO C</b>
<b>GRUPPO B</b>	<b>Atleta accertato e guarito</b> da infezione SARS-COV2 e atleta che su giudizio del responsabile sanitario abbia avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia	<b>La positività al Covid, a prescindere dalla gravità del quadro clinico, rappresenta motivo di interruzione della validità del certificato agonistico.</b>
	Atleta con certificato medico scaduto o ancora in corso di validità	<b>Ogni atleta diventato positivo al Covid e poi guarito deve ripetere la visita medico sportiva.</b>  <b>La visita sarà effettuata dallo specialista in Medicina dello Sport secondo le raccomandazioni indicate dal protocollo FMSI</b>
<b>GRUPPO C</b>	<b>Atleta risultato negativo e atleta asintomatico</b> nel periodo (non testato). Anche coloro che sono stati a contatto con positivi ma sempre rimasti asintomatici e non testati	<b>L'atleta sempre stato negativo rinnova il certificato secondo le norme FMSI a cura dello specialista in Medicina dello Sport</b>
	Atleta con certificato di idoneità sportiva agonistica <b>scaduto</b>	

#### **GRUPPO A**

L'Atleta può gareggiare fino alla scadenza del certificato medico agonistico.

Alla sua scadenza il rinnovo deve essere eseguito dallo specialista in Medicina dello Sport che osserverà le [indicazioni della FMSI](#) specifiche per atleti professionisti.

## **GRUPPO B**

Atleta risultato positivo al COVID-19 e poi guarito.

Il certificato medico agonistico è **scaduto**: il rinnovo deve essere eseguito dallo specialista in Medicina dello Sport che osserverà le [indicazioni della FMSI](#) specifiche per atleti professionisti.

Al momento della visita è obbligatorio presentare:

- Il documento denominato “**Allegato A**” (da conservare in copia nella scheda valutativa dell’atleta)

Gli atleti del **GRUPPO B** dovranno osservare un periodo di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gli allenamenti e sotto l’attento controllo del Responsabile sanitario che a suo giudizio potrà ampliare test ed esami.

## **GRUPPO C**

Atleta che non è mai risultato positivo al COVID-19 e con certificato agonistico scaduto.

È obbligatorio il rinnovo prima dell’inizio delle competizioni eseguito dallo specialista in Medicina dello Sport in ottemperanza alle [indicazioni della FMSI](#) specifiche per atleti professionisti.

Al momento della visita è obbligatorio presentare:

- Il documento denominato “**Allegato A**” (da conservare in copia nella scheda valutativa dell’atleta)

### **2.1.1 Certificato di Idoneità sportiva agonistica per gli atleti della Squadra Nazionale Professionisti**

Tutti gli atleti della Squadra Nazionale Professionisti che dovranno rinnovare il certificato di idoneità alla pratica dello sport agonistico specifico per il Golf secondo le linee sopra esposte, potranno:

- a) Provvedere autonomamente presso un centro medico autorizzato al rinnovo del certificato medico agonistico.;
- b) Svolgere, in occasione degli allenamenti della Squadra Nazionale Professionisti, gli esami richiesti per l’ottenimento dell’idoneità sportiva presso l’Istituto di Medicina Sportiva del CONI con relativi costi a carico del Settore Tecnico;
- c) Svolgere, per gli atleti convocati ma impossibilitati a partecipare agli allenamenti della Squadra Nazionale Professionisti, gli esami richiesti presso l’Istituto di Medicina Sportiva del CONI, coordinandosi per la prenotazione con l’Ufficio Tecnico FIG.

#### **Nota bene:**

Il costo per gli esami sostenuti presso l’Istituto di Medicina Sportiva del CONI sarà a carico della Federazione.

Il costo per gli esami sostenuti presso altre strutture sarà a carico dell’atleta.

Il Medico Federale si riserva di vedere la documentazione medica dei soli Professionisti che appartengono alla Squadra Nazionale.

## 2.2 Atleta Dilettante

Tutti gli atleti Dilettanti che prendono parte **alle competizioni valide per l'Ordine di Merito Italiano e per il Ranking Nazionale** devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità sportiva agonistica (D.M. 18/02/82) in corso di validità, secondo **le indicazioni del Protocollo della FMSI approvato dal Ministero della Salute, disponibile a questo [indirizzo](#) e allegato nelle ultime pagine del documento:**

<https://www.fmsi.it/images/img/news/Circolare-idoneit-sportiva-np-covid-13-1-21.pdf>

Tutti gli atleti al momento della visita medica finalizzata al rilascio del certificato di idoneità alla pratica dello sport agonistico dovranno sottoscrivere il documento denominato "**[Allegato A](#)**" (da conservare in copia nella scheda valutativa dell'atleta).

Le competizioni per cui è richiesto il certificato di idoneità sportiva agonistica sono:

<b>Validità Ordine di Merito</b>	<b>Tipologia di Gara</b>	<b>Certificato obbligatorio?</b>
<b>Valide per il Ranking Nazionale</b>	<i>Gara Giovanile</i>	<b>Si</b>
	<i>Circuito Saranno Famosi</i>	<b>Si</b>
	<i>Circuito Teodoro Soldati</i>	<b>Si</b>
<b>Valide per il Ranking e per l'Ordine di Merito Nazionale</b>	<i>Gara Nazionale 36/36</i>	<b>Si</b>
	<i>Gara Nazionale 54/54</i>	<b>Si</b>
	<i>Gara Nazionale 72/54</i>	<b>Si</b>
	<i>Campionato Regionale</i>	<b>Si</b>
	<i>Campionato Nazionale o Gara di Qualifica o Selezione a Squadre</i>	<b>Si</b>
	<i>Campionato Internazionale</i>	<b>Si</b>
	<i>Torneo professionistico (Alps Tour, Challenge Tour, European Tour)</i>	<b>Si</b>

La visita medico sportiva per il rinnovo della idoneità post Covid-19 è svolta dallo specialista in Medicina dello Sport secondo le raccomandazioni della FMSI, di cui si riporta un estratto in allegato

<b>GRUPPO A</b>	<b>Atleta risultato negativo</b> e atleta asintomatico nel periodo (non testato). Anche coloro che sono stati a contatto con positivi ma sempre rimasti asintomatici e non testati	<b>Autorizzato alle competizioni fino alla scadenza del certificato medico.</b>  <b>A termine di validità l'atleta deve rinnovare il certificato a cura dello specialista in Medicina dello Sport.</b>
	Atleta con certificato di idoneità sportiva agonistica in corso di validità	
<b>GRUPPO B</b> <b>(B1, B2, B3)</b>	Atleta <b>accertato e guarito</b> da infezione SARS-COV2 e atleta che su giudizio del responsabile sanitario abbia avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia	<b>La positività al Covid-19, a prescindere dalla gravità del quadro clinico, rappresenta motivo di interruzione della validità del certificato agonistico.</b>  <b>Ogni atleta diventato positivo al Covid e poi guarito deve ripetere la visita medico sportiva.</b>
	Atleta con certificato medico scaduto o ancora in corso di validità	
<b>GRUPPO C</b>	<b>Atleta risultato negativo</b> e atleta asintomatico nel periodo (non testato). Anche coloro che sono stati a contatto con positivi ma sempre rimasti asintomatici e non testati	<b>Normali accertamenti sanitari previsti dalla normativa e rispetto della scadenza naturale della precedente certificazione, secondo le procedure standard in essere già nel passato.</b>
	Atleta con certificato di idoneità sportiva agonistica <b>scaduto</b>	

### **GRUPPO A**

L'Atleta può gareggiare fino alla scadenza del certificato medico agonistico.

Alla sua scadenza il rinnovo deve essere eseguito dallo specialista in Medicina dello Sport che osserverà le [indicazioni della FMSI](#) specifiche per atleti non professionisti.

### **GRUPPO B**

Atleta risultato positivo al COVID-19 e poi guarito.

Il certificato medico agonistico **è scaduto**: il rinnovo deve essere eseguito dallo specialista in Medicina dello Sport che osserverà le [indicazioni della FMSI](#) specifiche per atleti non professionisti.

### **GRUPPO C**

Atleta che non è mai risultato positivo al COVID-19 e con certificato agonistico scaduto.

È obbligatorio il rinnovo prima dell'inizio delle competizioni eseguito dallo specialista in Medicina dello Sport in ottemperanza alle [indicazioni della FMSI](#) specifiche per atleti non professionisti.

### **2.2.1 Certificato di Idoneità sportiva agonistica per gli atleti della Squadra Nazionale Dilettanti**

Tutti gli atleti della Squadra Nazionale Dilettanti che dovranno rinnovare il certificato di idoneità alla pratica dello sport agonistico specifico per il Golf secondo le linee sopra esposte, potranno:

- a) Provvedere autonomamente presso un centro medico autorizzato al rinnovo del certificato medico agonistico;
- b) Svolgere, in occasione degli allenamenti della Squadra Nazionale Dilettanti maschile e femminile, gli esami richiesti per l'ottenimento dell'idoneità presso l'Istituto di Medicina Sportiva del CONI;
- c) Svolgere, per gli atleti convocati ma impossibilitati a partecipare agli allenamenti delle Squadre Nazionali, gli esami richiesti presso l'Istituto di Medicina Sportiva del CONI, coordinandosi per la prenotazione con l'Ufficio Tecnico FIG.

#### **Nota bene:**

Il costo per gli esami sostenuti presso l'Istituto di Medicina Sportiva del CONI sarà a carico della Federazione.

Il costo per gli esami sostenuti presso altre strutture sarà a carico dell'atleta.

Il Medico Federale si riserva di vedere la documentazione medica dei soli Professionisti che appartengono alla Squadra Nazionale.

### **2.3 Sopraggiunta infezione da Covid-19 con certificazione in corso di validità**

#### **Condizioni valide per atleti professionisti e dilettanti.**

Qualora l'infezione da COVID-19 sopraggiunga in corso di validità della certificazione di idoneità alla pratica dello sport agonistico, oppure qualora l'atleta manifesti una sintomatologia suggestiva di Sars-COV-2 (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) comparsa successivamente alla data di rilascio della certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica, l'atleta è tenuto a:

- Informare il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta;
- Seguire il Protocollo della FMSI



### **3. Campionati Internazionali d'Italia**

I Campionati Internazionali d'Italia sono disciplinati dal Regolamento specifico denominato **“General competition guidelines for Italian Amateur Championship”** che verrà pubblicato nel mese di febbraio.

### **4. Competizioni organizzate dalla Federazione**

#### **4.1 Campionati Nazionali**

Le procedure per lo svolgimento dei Campionati Nazionali sono identiche a quelle dello scorso anno, con l'aggiunta della raccomandazione di cui al punto IV:

- I. Rispetto del Protocollo FIG aggiornato
- II. Rispetto delle [Linee Guida per il giocatore e per il Circolo ospitante](#)
- III. Obbligo di presentare [la DICHIARAZIONE DI ESONERO RESPONSABILITA' PER GARE FEDERALI](#) completa e firmata al momento della registrazione
- IV. Si raccomanda di eseguire un test per infezione da COVID-19 (antigene o PCR) nelle 72 ore precedenti l'inizio del torneo. Gli atleti che dovessero risultare positivi al test non potranno partecipare alla competizione e dovranno altresì Informare il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta e attenersi al Protocollo della FMSI

#### **4.2 Campionati Regionali Individuali**

Le procedure per lo svolgimento dei Campionati Nazionali sono identiche a quelle dello scorso anno, con l'aggiunta della raccomandazione di cui al punto IV:

- I. Rispetto del Protocollo FIG aggiornato
- II. Rispetto delle [Linee Guida per il giocatore e per il Circolo ospitante](#)
- III. Obbligo di presentare [la DICHIARAZIONE DI ESONERO RESPONSABILITA' PER GARE FEDERALI](#) completa e firmata al momento della registrazione
- IV. Si raccomanda di eseguire un test per infezione da COVID-19 (antigene o PCR) nelle 72 ore precedenti l'inizio del torneo. Gli atleti che dovessero risultare positivi al test non potranno partecipare alla competizione e dovranno altresì Informare il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta e attenersi al Protocollo della FMSI

#### **4.3 Campionati Regionali a Squadre e misti**

Fino a nuova comunicazione da parte della Federazione, i Campionati a Squadre non saranno consentiti. Sul tema seguirà ulteriore comunicazione nei prossimi mesi.

## 5. Competizioni organizzate dai Circoli

Le competizioni organizzate dai Circoli sono:

- Gare Federali organizzate dai Circoli
- Gara Giovanile
- Circuito Teodoro Soldati
- Circuito Saranno Famosi
- Trofeo Giovanile Federale
- Gara Nazionale 36/36, 54/54 e 72/54

La partecipazione alle gare di cui sopra è subordinata a:

- I. Rispetto del Protocollo FIG aggiornato
- II. Rispetto delle [Linee Guida per il giocatore e per il Circolo ospitante](#)
- III. Rispetto delle procedure operative per la ripresa, tra le quali **l'obbligo del certificato sportivo agonistico in corso di validità in ottemperanza alla normativa vigente (vedi paragrafo 2.2)**
  - I Circoli che iscrivono i propri atleti alle sopra citate gare federali sono tenuti a verificare la validità del certificato sportivo agonistico dell'atleta secondo quanto previsto dalla normativa vigente (vedi [paragrafo 2.2](#))
  - Gli atleti che si iscrivono direttamente alle sopra citate gare sono responsabili del rispetto della normativa vigente (vedi [paragrafo 2.2](#))
  - Qualora un atleta dovesse prendere parte ad una competizione federale senza possedere un certificato sportivo agonistico in corso di validità, questi sarà escluso dalla classifica in qualsiasi momento anche a gara chiusa (vedi [HARD CARD FIG](#)) e deferito agli organi di giustizia federale
- IV. Obbligo di presentare [la DICHIARAZIONE DI ESONERO RESPONSABILITA' PER GARE FEDERALI](#) completa e firmata al momento della registrazione presso la Segreteria del Circolo organizzatore

### **Nota Bene:**

- **Non è possibile svolgere**, in occasione delle gare del circuito Saranno Famosi, le competizioni complementari previste a pag. 59 del Manuale Azzurro;
- **Non è possibile svolgere** eventi U.S. KIDS (Beginner, Local Tour, Internationals)

## 6. Allenamenti Nazionali

Dal **1° febbraio 2021** sono consentiti gli allenamenti delle Squadre Nazionali Italiane previa convocazione da parte dei Commissari Tecnici.

- I. La partecipazione alle giornate di allenamento è facoltativa;
- II. Gli allenamenti potranno essere svolti unicamente presso il Golf Nazionale; vitto e alloggio sono previsti presso la foresteria del golf;
- III. I trasporti verso e dalla sede di allenamento sono a cura delle famiglie: si **raccomanda fortemente** di organizzare trasporti individuali;
- IV. **Ciascun atleta e tutto lo Staff presente** per poter essere ammesso alle giornate di allenamento dovrà consegnare:
  - a. **Al Medico Federale l'esito negativo del test COVID-19 (antigene o PCR) effettuato entro 72 ore dall'arrivo;**
  - b. Allo staff federale presente il modulo [DICHIAZIONE DI ESONERO RESPONSABILITÀ PER ALLENAMENTI E TRASFERTE](#);
  - c. Gli atleti che dovessero risultare positivi al test **non potranno** partecipare all'allenamento e dovranno inviare copia del test al Medico Federale che fornirà eventuale ulteriore assistenza;
- V. I componenti dello Staff Federale dovranno compilare prima dell'inizio dell'allenamento la [DICHIAZIONE DI ESONERO PER STAFF FEDERALE](#)
- VI. Il responsabile dell'allenamento dovrà raccogliere e conservare le dichiarazioni firmate;
- VII. Durante le giornate di allenamento l'Istituto di Medicina Sportiva del CONI sarà a disposizione per sostenere gli esami e la visita necessari al rinnovo del Certificato Medico. I costi per gli esami e il rilascio del certificato saranno a carico della Federazione;
- VIII. In ogni momento dovranno essere rispettati i Protocolli predisposti dalla FIG, dalla PGAI e i Protocolli in essere nel Circolo ospitante.

## 7. Allenamenti Regionali

Dal **1° febbraio 2021** sono consentiti gli allenamenti regionali nel rispetto delle seguenti disposizioni che dovranno essere rispettate tassativamente dai partecipanti e dallo staff federale presente:

- I. La partecipazione alla giornata di allenamento è facoltativa.
- II. Gli allenamenti sono da intendersi a "porte chiuse": non è consentito l'accesso all'area di allenamento a parenti o amici;
- III. I trasporti verso e dalla sede di allenamento sono a cura delle famiglie; si raccomanda di organizzare trasporti individuali;
- IV. Ciascun allenamento deve iniziare e concludersi nella stessa giornata. Non è consentito organizzare la cena o il pernottamento per gli atleti convocati;
- V. Ogni partecipante dovrà consegnare, all'inizio della giornata di allenamento, la [DICHIAZIONE DI ESONERO RESPONSABILITÀ PER ALLENAMENTI E TRASFERTE](#);
- VI. Senza dichiarazione firmata non sarà possibile partecipare. Si ricorda che la normativa vigente prevede, in caso di minore, la firma da parte di entrambi i genitori;
- VII. I componenti dello Staff Federale dovranno compilare prima dell'inizio della giornata di allenamento la [DICHIAZIONE DI ESONERO PER STAFF FEDERALE](#)
- VIII. Il responsabile della giornata di allenamento dovrà raccogliere e conservare le dichiarazioni firmate;
- IX. In ogni momento dovranno essere rispettati i Protocolli predisposti dalla FIG, dalla PGAI e i Protocolli in essere nel Circolo ospitante;

## **8. Trasferte Internazionali della Squadra Nazionale Dilettanti**

Gli atleti che prendono parte a trasferte internazionali dovranno:

- I. Essere in possesso del Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità, come specificato nel Protocollo del [capitolo 2](#)
- II. **Effettuare nelle 72 ore precedenti alla partenza un test COVID-19 (antigene o PCR)**
- III. Gli atleti che dovessero risultare positivi al test **non potranno** prendere parte alla trasferta e dovranno inviare copia del test al Medico Federale che fornirà eventuale ulteriore assistenza
- IV. Consegnare allo staff federale presente il modulo [DICHIARAZIONE DI ESONERO RESPONSABILITÀ PER ALLENAMENTI E TRASFERTE](#);
- V. Rispettare le disposizioni nazionali e internazionali in merito agli spostamenti e alla prevenzione da contagio Covid-19
- VI. Prendere nota e rispettare in ogni momento le Condizioni di Gara previste dalla Nazione ospitante

## **9. Trasferte Nazionali per le Squadre Nazionali Dilettanti e Professionisti**

L'organizzazione della logistica, del vitto e dell'alloggio nelle trasferte nazionali è a cura degli atleti.

La Federazione organizzerà unicamente viaggio, vitto e alloggio degli Allenatori e dello Staff Federale presente alla competizione.

Gli Allenatori coordineranno direttamente con gli atleti presenti l'organizzazione delle giornate di prova campo e di assistenza durante la gara.

Si rimanda ai capitoli 3, 4 e 5 per i protocolli in essere nelle Gare Federali.

**10. Ministero della Salute – Circolare per l'idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti**

0001269-13/01/2021-DGPRES-  
Ministero della Salute  
MDS-P  
DGPRES

0001269-P-13/01/2021



*Ministero della Salute*

**DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE SANITARIA**

Ufficio 8 - Promozione della salute e prevenzione e controllo delle malattie cronico-degenerative

**OGGETTO: IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19 POSITIVI GUARITI E IN ATLETI CON SINTOMI SUGGERITIVI PER COVID-19 IN ASSENZA DI DIAGNOSI DA SARS-COV-2**

La tutela sanitaria delle attività sportive contribuisce alla tutela e promozione della salute pubblica, sia attraverso interventi di promozione dell'attività motoria rivolta a tutta la popolazione, sia attraverso le visite mediche finalizzate alla certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica e non agonistica.

L'infezione da Sars-COV-2 può decorrere in modo asintomatico o paucisintomatico, ma può essere causa di quadri clinici molto severi ed in alcuni casi anche mortali.

Nella valutazione di atleti Covid-19 positivi guariti, pertanto, è necessario porre particolare attenzione agli apparati il cui coinvolgimento è più frequente e potenzialmente rischioso per i possibili esiti a lungo termine, attraverso la raccolta dell'anamnesi e l'esecuzione di un esame obiettivo accurato alla ricerca di segni e/o sintomi che possano essere indicativi di un possibile coinvolgimento di specifici organi e/o apparati.

Un'ulteriore attenzione va prestata ad atleti che, pur non avendo ricevuto una diagnosi certa di infezione da Sars-COV-2 mediante test molecolare, abbiano tuttavia sviluppato una sintomatologia suggestiva in un periodo compatibile con la circolazione del virus.

Le seguenti raccomandazioni sono state predisposte sulla base del documento elaborato e proposto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana.

Le raccomandazioni sono state condivise con il Dipartimento dello Sport, con il CONI, il Comitato Italiano Paralimpico e con le altre società scientifiche e istituzioni del gruppo di lavoro "Tutela della salute nelle attività sportive" costituito nell'ambito del Tavolo di lavoro per la promozione dell'attività fisica e la tutela della salute nelle attività sportive istituito con D.M. 25 luglio 2019 e successiva integrazione dell'11 agosto 2020.

Considerato che l'infezione da Sars-COV-2 è una patologia recente, per la quale le evidenze scientifiche sono in continua evoluzione, è possibile che le presenti raccomandazioni richiedano successivi aggiornamenti o integrazioni.

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Giovanni Rezza

Il Direttore dell'Ufficio  
dott.ssa D. Galeone- Direttore Uff. 8

Referenti/Responsabili del procedimento:  
dott.ssa M.T. Menzano -Dirigente medico Uff. 8

## RACCOMANDAZIONI

### **IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19 POSITIVI GUARITI E IN ATLETI CON SINTOMI SUGGERITIVI PER COVID-19 IN ASSENZA DI DIAGNOSI DA SARS-COV-2**

Nella valutazione degli atleti che sono guariti dalla malattia è indispensabile valutare le possibili conseguenze della stessa sui vari organi ed apparati, tenendo in considerazione anche gli effetti del decondizionamento.

Tra le complicanze maggiori e più frequenti vi sono quadri di polmonite interstiziale con distress respiratorio acuto (ARDS). Tale grave condizione può comportare esiti permanenti a livello dell'apparato respiratorio tanto da comprometterne in modo significativo la funzione sia sotto il profilo ventilatorio che degli scambi gassosi.

Altra possibile complicanza è rappresentata dal danno miocardico. In questo caso lo sviluppo di esiti a distanza di un processo acuto (miocardite) può rappresentare una limitazione alla funzione cardiaca sia sotto l'aspetto della funzione di pompa, sia per il potenziale rischio aritmico.

Occorre, quindi, molta prudenza ed attenzione nel valutare nella sua globalità l'atleta guarito da Covid-19, specie nelle forme più severe che hanno richiesto ospedalizzazione o ricovero in terapia intensiva, per il possibile coinvolgimento di diversi organi ed apparati.

Tutti gli esami ed i test sotto riportati devono essere svolti nel rispetto delle misure preventive finalizzate a garantire la sicurezza non solo degli atleti che si sottopongono a visita, ma anche del medico valutatore, degli operatori sanitari e di tutto il personale operante presso l'ambulatorio di medicina dello sport.

Il medico valutatore, ai fini del primo rilascio o del rinnovo dell'idoneità sportiva ovvero nei casi di infezione da Sars-COV-2 sopraggiunta in corso di validità della certificazione, ai fini della ripresa dell'attività sportiva, dovrà distinguere gli atleti in:

- A.** Atleti Covid-19+ (positivi) accertati e con guarigione accertata secondo la normativa vigente, ed atleti che, pur non avendo ricevuto una diagnosi certa di infezione da Sars-COV-2 mediante test molecolare, abbiano tuttavia sviluppato, a giudizio del medico valutatore, una sintomatologia suggestiva di Sars-COV-2 (e cioè, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) in un periodo compatibile con la circolazione del virus. Pertanto, a giudizio del medico valutatore, gli atleti saranno suddivisi, secondo la classificazione (Tabella 1) dei *National Institutes of Health* (NIH) riportata anche nella Circolare del Ministero della Salute del 30/11/20 recante "Gestione domiciliare dei pazienti con infezione da Sars-COV-2" in:
  - A.1 Atleti che hanno presentato "infezione asintomatica o presintomatica" o "Malattia lieve" e che comunque non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da Sars-COV-2;
  - A.2 Atleti che hanno presentato "Malattia moderata" o che comunque siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da Sars-COV-2;
  - A.3 Atleti che hanno presentato "Malattia severa" o "Malattia critica".

Stadio	Caratteristiche
Infezione asintomatica o presintomatica	Diagnosi di SARS-CoV-2 in completa assenza di sintomi
Malattia lieve	Presenza di sintomatologia lieve (es. febbre, tosse, alterazione dei gusti, malessere, cefalea, mialgie), ma in assenza di dispnea e alterazioni radiologiche
Malattia moderata	SpO <sub>2</sub> ≥ 94% e evidenza clinica o radiologica di polmonite
Malattia severa	SpO <sub>2</sub> < 94%, PaO <sub>2</sub> /FiO <sub>2</sub> < 300, frequenza respiratoria > 30 atti/min (nell'adulto), o infiltrati polmonari > 50%
Malattia critica	Insufficienza respiratoria, shock settico e/o insufficienza multiorgano

*Tabella 1: stadi clinici della malattia COVID-19 in base alla classificazione NIH.*

**B. Atleti Covid-19- (negativi) e atleti asintomatici (non testati) nel periodo della pandemia.**

Nel **gruppo A1** si raccomanda di integrare la visita medica e gli esami strumentali e di laboratorio previsti dalle normative per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici:

1. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico (ECG) e valutazione della saturazione di O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo il test;
2. Ecocardiogramma color-Doppler;
3. Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi, e massima ventilazione volontaria (MVV); tali esami spirometrici dovranno essere eseguiti anche per gli sport della Tabella A dell'ALL 1 del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica.

I summenzionati esami vanno eseguiti non prima che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione da Sars- Cov-2 accertata secondo la normativa vigente, o non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta scomparsa dei sintomi per gli atleti che non hanno ricevuto una diagnosi certa di infezione da Sars-COV-2 mediante test molecolare.

Acquisita l'idoneità o l'attestazione di "Ritorno all'attività", l'atleta potrà riprendere gradualmente gli allenamenti e/o l'attività, sotto l'attento controllo del Responsabile sanitario della società sportiva.

Qualora l'atleta dilettante necessiti, per motivi agonistici di livello nazionale o internazionale, di ridurre il periodo intercorrente tra l'avvenuta guarigione e la ripresa dell'attività, potrà essere adottato, su giudizio del medico valutatore, il protocollo di esami e test previsto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti professionisti.

(per consultazione [https://fmsi.it/images/img/archivio/protocollo\\_FMSI\\_ripresa-att-sport\\_20200430-3.pdf](https://fmsi.it/images/img/archivio/protocollo_FMSI_ripresa-att-sport_20200430-3.pdf))

Nel **gruppo A2** si raccomanda di integrare la visita medica e gli esami strumentali e di laboratorio previsti dalle normative per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici:

1. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo il test;
2. Ecocardiogramma color doppler;
3. ECG Holter 24hr inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;

**4.** Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi, e massima ventilazione volontaria (MVV); tali esami spirometrici dovranno essere effettuati anche per gli sport della Tabella A dell'ALL 1 del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica

**5.** Esami ematochimici (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).

A giudizio del medico valutatore la visita medica potrà essere integrata con:

1. Diagnostica per immagini polmonare;
2. Diffusione alveolo-capillare;
3. Valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale (cardiopulmonary exercise test - CPET).

I summenzionati approfondimenti diagnostici vanno eseguiti non prima che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione da Sars-Cov-2 accertata secondo la normativa vigente. Acquisita l'idoneità o l'attestazione di "Ritorno all'attività", l'atleta potrà riprendere gradualmente gli allenamenti e/o l'attività, sotto l'attento controllo del Responsabile sanitario della società sportiva.

Qualora l'atleta dilettante necessiti, per motivi agonistici di livello nazionale o internazionale, di ridurre il periodo intercorrente tra l'avvenuta guarigione e la ripresa dell'attività, potrà essere adottato, su giudizio del medico valutatore, il protocollo di esami e i test previsto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana per gli atleti professionisti. (per consultazione [https://fmsi.it/images/img/archivio/protocollo\\_FMSI\\_ripresa-att\\_sport\\_20200430-3.pdf](https://fmsi.it/images/img/archivio/protocollo_FMSI_ripresa-att_sport_20200430-3.pdf))

Nel **gruppo A3** si raccomanda di integrare la visita medica e gli esami strumentali e di laboratorio previsti dalle normative per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici:

**1.** Valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale (cardiopulmonary exercise test- CPET), con monitoraggio ECG e con valutazione della saturazione di O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo test;

**2.** Ecocardiogramma color-Doppler;

**3.** ECG Holter 24hr, inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;

**4.** Esame spirometrico con determinazione di FVC, FEV<sub>1</sub> e MVV (anche per gli sport della Tabella A dell'ALL 1 del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica);

**5.** Esami ematochimici (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).

A giudizio del medico valutatore la visita medica potrà essere integrata con:

1. Diagnostica per immagini polmonare;

2. Diffusione alveolo-capillare.

I suddetti esami vanno eseguiti non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione da Sars-Cov-2 accertata secondo la normativa vigente. Acquisita l'idoneità o l'attestazione di "Ritorno all'attività", l'atleta potrà riprendere gradualmente gli allenamenti e/o l'attività, sotto l'attento controllo del Responsabile sanitario della società sportiva.

Si rappresenta, inoltre, che per ciascun gruppo (A1, A2 ed A3) sarà facoltà del medico valutatore



richiedere ulteriori accertamenti, qualora nel corso della visita medica e/o da quanto emerso dalla documentazione esaminata ne ravvisi la necessità. A tale scopo sono stati emanati dalla Federazione Medico Sportiva Italiana specifici protocolli, quali, in particolare i Protocolli Cardiologici per il Giudizio di Idoneità allo Sport Agonistico (COCIS 2017, rev. 2018) (per consultazione <https://fmsi.it/it/archivio/archivio-news/323-protocolli-di-cardiologia-per-il-giudizio-di-idoneita%C3%A0-allo-sport-agonistico-cocis.html>)

Una volta ultimato l'iter di esami, il medico valutatore, rilascerà:

1. Il **Certificato di idoneità alla pratica dello sport agonistico**" in caso di primo rilascio/rinnovo periodico della visita medica
2. **L'Attestazione di "Ritorno all'attività (Return to Play)"** come da Allegato C (da conservare in copia nella scheda valutativa dell'atleta, unitamente alle risultanze della visita medica e degli accertamenti eseguiti), in caso di sopraggiunta infezione da Sars-CoV-2 con certificazione in corso di validità.

Nel **gruppo B** gli Atleti dovranno effettuare gli accertamenti sanitari previsti dalla normativa ai fini dell'eventuale riconoscimento dell'idoneità, nonché ulteriori esami specialistici e strumentali richiesti dal medico valutatore su motivato sospetto clinico.

**Si ritiene infine che per gli atleti che non siano risultati positivi e per gli atleti "asintomatici non testati per Covid-19" si debba procedere a visita di idoneità nel rispetto della scadenza naturale della precedente certificazione.**

Tutti gli atleti al termine della visita dovranno sottoscrivere il documento denominato "Allegato A" (da conservare in copia nella scheda valutativa dell'atleta).

Qualora l'infezione da Sars-COV-2 sopraggiunga in corso di validità della certificazione di idoneità alla pratica dello sport agonistico, oppure qualora l'atleta manifesti una sintomatologia suggestiva di Sars-COV-2 (a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) successivamente alla data di rilascio della certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica, l'atleta è tenuto ad informare - oltre che il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta - il Medico Sociale (ove presente) della Società/Federazione Sportiva Nazionale/Ente di Promozione Sportiva/Disciplina Sportiva Associata e, ad avvenuta guarigione, a trasmettere al Medico Specialista in Medicina dello Sport o alla Struttura di Medicina dello Sport certificatori dell'idoneità in corso il modulo allegato denominato "Allegato B" (da conservare in copia nella scheda valutativa dell'atleta), affinché possa essere valutata l'opportunità di procedere al rilascio dell'attestazione di "Ritorno all'attività".

Allegato A

**DICHIARAZIONE**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_

Dichiara di essere stato/a informato/a dal Dott. \_\_\_\_\_, Specialista in Medicina dello Sport, dei possibili rischi per la salute, anche a distanza di tempo, conseguenti all'infezione da Sars- COV-2.

Pertanto, ai fini della salvaguardia della salute, si impegna a comunicare, oltre che al Medico di Medicina Generale o al Pediatra di Libera Scelta, al Medico Sociale (ove presente) della Società/Federazione Sportiva Nazionale/Ente di Promozione Sportiva/Disciplina Sportiva Associata e al Medico Specialista in Medicina dello Sport/Struttura di Medicina dello Sport che ha rilasciato la certificazione d'idoneità, una eventuale positività al Covid-19 (anche in assenza di sintomi) o del sopraggiungere di sintomatologia riferibile (tra i quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia - disturbi dell'olfatto, ageusia -disturbi del gusto) comparsi successivamente alla data della visita odierna.

\_\_\_\_\_  
Data e Luogo

\_\_\_\_\_  
L'interessato \*

*\* in caso di minore, è necessaria anche la firma dei genitori o dell'esercente la responsabilità genitoriale*

\_\_\_\_\_  
I Genitori o l'esercente la responsabilità genitoriale

(in caso di atleta minore)

\_\_\_\_\_  
Il Medico Specialista in Medicina dello Sport

Allegato B

**DICHIARAZIONE**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_

Dichiarato/a **Idoneo/a** alla pratica sportiva agonistica per lo sport \_\_\_\_\_

In data \_\_\_\_\_ dal Dott. \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

di aver riscontrato positività al COVID-19 (anche in assenza di sintomi) in data \_\_\_\_\_

di aver accusato sintomatologia riferibile al COVID-19 (tra i quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia - disturbi dell'olfatto, ageusia - disturbi gusto) comparsa successivamente alla data di rilascio della certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica

\_\_\_\_\_  
Data e Luogo

\_\_\_\_\_  
L'interessato \*

*\* in casa di minore, è necessaria anche la firma dei genitori o dell'esercente la responsabilità genitoriale*

\_\_\_\_\_  
I Genitori o l'esercente la responsabilità genitoriale  
(in caso di atleta minore)

Allegato E

**ATTESTAZIONE RETURN TO PLAY**

li/La \_\_\_\_\_ Sottoscritto/a \_\_\_\_\_ Dott./Dott.ssa

–

Medico Specialista in Medicina dello Sport

ATTESTA

che l'Atleta

\_\_\_\_\_

Nato \_\_\_\_\_ a

Il \_\_\_\_\_

Dichiarato dal sottoscritto **Idoneo** alla pratica sportiva agonistica per lo sport

\_\_\_\_\_

in \_\_\_\_\_ data

a seguito della visita medica da me effettuata in data \_\_\_\_\_ e degli accertamenti presi in visione può riprendere la pratica dello sport agonistico.

\_\_\_\_\_  
Data e Luogo

\_\_\_\_\_  
Il Medico (*Firma e Timbro*)